

Eva Fragstein

*1978

Systemische Unternehmensberaterin und Coach

Bei Change-Prozessen in Unternehmen besonders am „Faktor Mensch“ interessiert. Organisationsentwicklung mit Sinn, Herz und Hand benötigt innovative und kreative Methoden. Zukunftsfähigkeit entsteht im Wechselspiel zwischen Potentialentfaltung, Transparenz und Eigenverantwortung. Dabei begleite ich Sie gerne.



Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Organisationsentwicklung, Facilitation und Coaching.
Schwerpunkt: Menschen innerhalb von Veränderungsprozessen

- Über 2 Jahrzehnte Erfahrung im Leiten und Begleiten von Teams – mit teilweise stark divergierenden Interessenschwerpunkten - in unterschiedlichsten Kontexten und Zusammensetzungen
- Kenntnisse von Aufbau, Struktur und Abläufen in den verschiedensten Bereichen wie z.B. Mittelstand, Softwareunternehmen, Architektur- und Ingenieurbüros, Verwaltung, Sozialunternehmen, Verbände, Vereine und Ehrenamt
- Förderung von sektorübergreifendem Austausch und ausgeprägtes Gespür für bereichernde Netzwerke
- Theory U Facilitatorin und Hub Host, u.a. bei Telekom AG Bonn
- Fundierte Erfahrung im Begleiten persönlicher Veränderungsprozesse und durch disruptive Lebensphasen
- Systemische, ressourcenorientierte und lösungsfokussierende Grundhaltung

Aus- und Weiterbildungen

- Systemische Organisationsentwicklung (nach DGTA), neues lernen, Köln
- Transaktionsanalyse TA-101, Mechthild Clausen-Söhngen, DGTA
- Systemische Coaching-Ausbildung (nach dvct), institut middelpunkt, Aachen
- Systemdialog, Bernd Isert, Köln
- NLP Master (DVNLP), Institut Tom Andreas, Köln
- Systemische Strukturaufstellungen, Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd
- Synergie-Aufstellungen, Dr. Hans Hein
- Lösungsfokussierendes Coaching, Institut Tom Andreas, Köln
- Theory U (u.lab: Leading from the emerging Future), Otto Scharmer, Massachusetts Institut of Technology/edX
- SPT Basic Training, Mery Miguez und SPT Vertiefung, Dirk Bräuninger, Köln
- Amerta Movement und Sumarah Meditation, Schule der Bewegung, Michael Dick, Köln
- Qualifizierungskurs zur Sterbebegleitung, Ambulanter Hospizdienst Caritas Aachen
- Qualitätsbeauftragte (TÜV Rheinland)